

Para empezar necesitarás lo siguiente:

- **Libro Grande de Alcohólicos Anónimos** – Impresión Grande, Portada Azul de Papel, 3ra Edición
- **Manual Despertar Del Libro Grande:** puede ser ordenado en : www.bigbookawakening.com
- **Guías y Cuestionarios del Despertar Del Libro Grande-** Todo el material; Guía de Patrocinio (tareas para el ahijado) , Cuestionarios-1-2 -3, Paquete y ejemplos Del Paso 4, La transcripciones del Paso 6 y 7 de Dan. Estos pueden ser descargado en www.bbaworks.com , en el Menú principal presione “Tools’ y ahí los encontrará.
- También puede obtener todo el material necesario ya mencionado en los grupos o talleres DDLG.

Nota: solo en ingles: los audios de Morgan, de Tyla del taller de BBA en Del Mar, de Lee Ann y Joe C, están disponibles para descargar de forma gratuita en: www.bbaworks.com

Contactos Despertar Del Libro Grande San Diego:

Español: •Carlos O (619) 674-9689 •Rodney (619) 756-9168 •Oliver (619)-252-5347 •David (619)746-3549
En Ingles •Tyla (619) 540-8952 •Lee Ann (619) 368-9944 •Bryan (619) 218-8141(Al-Anon)

Reunión de Introducción

- Establecer, reunirse una vez a la semana dos horas cada ves_(ejemplo: Domingo 2-4).
- Generalmente toma 20-26 semanas para leer el Libro Grande y hacer los 12 pasos.
- Haga una tarea a la vez para no abrumarse. Pase tiempo repasando cada tarea. Asegúrese de que el ahijado entienda bien cada tarea.
- Comience sus reuniones con una oración y una meditación de 5 minutos y termine de la misma manera.

1era Semana antes de la primera reunión:

Fecha: _____

Repase cómo transcribir el DDLG en el Libro Grande de AA y dar la primera tarea al Ahijado.

Tarea 1:

- A. En el **Libro Grande de A.A.**, lea todo hasta el último Prologo. (pg.xxvi)
- B. Lea las páginas del **Manual del DDLG** pg.1 - 8 y transcriba todo en su Libro Grande de AA de acuerdo con las instrucciones, conforme valla leyendo.
- C. En el **Cuestionario-1-2-3**, conteste todo sobre el CÍRCULO Y TRIÁNGULO / PREFACIO Y PROLOGOS: Preguntas de 1-9, Páginas 2-3

Reunión 1:

Fecha: _____

1. Repase el significado de los Prefacio y Prólogos y explique el significado del círculo en el triángulo de acuerdo con el DDLG. Lean todo hasta la página xxiv juntos.
2. Cuando haya terminado, repase la próxima tarea. (asegúrese de que entienden)
3. Programar la próxima 2 dos horas de reunión de la semana próxima.

Tarea 2:

- A. En el **Libro Grande De AA**, lea La Opinión de Médico en la pg.xxvii-xxxiv
- B. Conforme vaya leyendo, transcriba pg.9-14 del **Manual del DDLG**, en La Opinión Del Médico de su Libro Grande de A.A. (muestre cómo lo hizo en su libro de AA y cómo abreviar, por ejemplo en "Creo yo" es "CY").
- C. En el **Cuestionarios-1-2-3**, lea la página EL PRIMER PASO y responder todas las preguntas de La Opinión Del Médico
- D. Preguntas sobre la opinión: preguntas 1 - 20, páginas 4 - 9

Reunión 2:

Fecha: _____

- 1. Leemos la Opinión del Médico un párrafo cada uno, compartiendo nuestra experiencia y convirtiendo las declaraciones en preguntas.
- 2. Cuando hayan terminado de leer todo haga que su ahijado / compañero de pasos lean todas las preguntas y respuestas de la tarea de la **Cuestionarioa-1-2-3**
- 3. Repase la próxima tarea y programe la próxima reunión en una semana.

Tarea 3: (Primera parte de la Hiatoria de Bill)

- A. En el **Libro Grande de AA**, Lea la primera parte de La Historia De Bill, pg.1 hasta el párrafo superior de la pg.9
- B. Conforme vaya leyendo, transcriba las páginas 15- 17 del **DDLB**, en su **Libro Grande de AA** en las paginas 1-8
- C. Lea en el **Cuestionario-1-2-3** , y conteste la Primera Parte De la Historia de Bill de las paginas 10-12, las pregunta de 1-15.

Reunión 3:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con el ahijado ,en **El Libro Grande DE AA**, lea la primera parte de "La Historia De Bill", paginas 1-9.
- 2. Escuche las preguntas y respuestas del ahijado de el **Ciestionario-1-2-3**
- 3. Repase la próxima tarea y programe la próxima reunión en una semana

Tarea 4:

- A. En el **Libro Grande de AA** lea la Segunda Parte de la "Historia de Bill" paginas 9 (primer parrafo)-16
- B. A medida que lea el DDLG páginas 18 - 19, transcribalas en las páginas 9-16 de su Libro Grande de AA.
- C. En el **Cuestionario-1-2-3**, conteste La Segunda Parte de la Historia De Bill ,pagina 13, preguntas 16-20.

Reunion 4:

Fecha: _____

- 1.- Reunirse con el ahijado ,en **El Libro Grande DE AA**, lean juntos la Segunda Parte De La Historia De Bill.
- 2.- Escuche las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**
- 3.-Repase la próxima tarea y programe la próxima reunión en una semana

Tarea : 5

- A. En el **Libro Grande de AA** lea "Hay Una Solución" pg. 17-22.
- B. A medida que lea las pg.19-23 del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA.
- C. En el **Cuestionario-1-2-3**, pg. 14- 19 en "HAY UNA SOLUCION" (Parte 1: Deseo Fisico) Conteste las preguntas 1-18

Reunión: 5

Fecha: _____

- 1. Reunirse con el ahijado y haga lo mismo como última la vez.
- 2. Lean juntos "Hay Una Solución" pg. 17- 22.
- 3. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**

Tarea: 6

- A. En el Libro Grande de AA lea “Hay Una Solución” pg. 23-29.
- B. A medida que lea las pg.24-27 del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA.
- C. En el **Cuestionario-1-2-3**, pg. 20-24 en “HAY UNA SOLUCION” (Segunda Parte Obsesion Mental) conteste las preguntas 1-18.

Reunión: 6

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado y haga lo mismo como última vez.
2. Lean juntos “Hay Una Solución” pg.23- 29.
3. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**.

Tarea 7:

- A. En el Libro Grande de AA lea “Mas Acerca Del Alcoholismo” pg.30 – pg.37¶supe.
- B. A medida que lea las pg.30-33 del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA (hasta la # 365)
- C. En el **Cuestionario-1-2-3** pg. 25-28, “MAS ACERCA DEL ALCOHOLISMO’ (Primera Parte) conteste las preguntas 1-13.

Reunión 7:

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado y haga lo mismo como última vez
2. Lean juntos “Mas Acerca Del Alcoholismo” pg 30 – 37 (hasta el párrafo superior).
3. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**.

Tarea 8:

- A. En el Libro Grande de AA lea “Mas Acerca Del Alcoholismo” pg.37 – 43
- B. A medida que lea el DDLG las paginas 33— apartir de la pregunta #365—asta la pagina 35, transcribalas en su Libro Grande de AA.
- C. En el **Cuestionario-1-2-3**, pg.29-31 Conteste las preguntas 1-8

Reunión 8:

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado y haga lo mismo como última vez.
2. Lean juntos “Mas Acerca Del Alcoholismo” pg.37 – 43.
3. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**.

Tarea 9:

Ingobernabilidad, Enfermedad Espiritual, el Alcoholismo Sin Tratamiento (Alcoholico Seco)

- A. En el Libro Grande de AA lea, pg.44 -45 y 52 (a mediados de pagina).
- B. Conforme lea las pg.36-38 del DDLG, escríbalas en su Libro Grande de AA.
- C. En el **Cuestionario-1-2-3**, pg. 32-35 "NOSOTROS LOS AGNOSTICOS" conteste las preguntas 1-15

Reunión 9:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con el ahijado y haga lo mismo como última vez.
- 2. En el Libro Grande de AA lea, pg.44 -45 y 52 El Mal Espiritual.
- 3. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**.

Aquí Termina EL Paso Uno

Tarea 10: Paso 2

- A. En el Libro Grande de AA lea "Nosotros Los Agnósticos", pg.44- hasta parte superior en pg. 51.
- B. A medida que lea las pg.39-hasta parte superior pg.43, pregunta numero 513 del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA.
- C. Lea en el **Cuestionario-1-2-3**, pg. 36-39, "NOSOTROS LOS AGNOSTICOS" (Paso Dos Parte 1) Conteste las preguntas 1-14.

Reunión 10:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con el ahijado y haga lo mismo como última vez.
 - 2. Lean juntos "Nosotros los Agnósticos" pg.44 - 51.
 - 3. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**.
-

Tarea 11: Más Sobre el Paso 2

- A. En el Libro Grande de AA lea “Nosotros Los Agnósticos”, pg.51 – 57.
- B. A medida que lea las paginas 43— pregunta 513—asta la pagina 48 del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA.
- C. Lea en el **Cuestionario-1-2-3**, pagina 40-44 “NOSOTROS LOS AGNOSTICOS”, (Paso Dos Parte 2) Conteste las preguntas 15-27

Reunión 11:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con el ahijado y haga lo mismo como última vez.
- 2. Lean juntos “Nosotros los Agnósticos” pg. 51-57.
- 3. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado de la **Guía de Preguntas- Pasos-1-2-3**

Tarea 12: Paso Tres

- A. En el Libro Grande de AA lea, pg.58 – 63.
- B. A medida que lea las pgs.48- 54, del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA.
- C. Lea en el **Cuestionario-1-2-3**, pagina 45-48 “COMO FUNCIONA”, Conteste las preguntas 1- 19.

Reunión 12:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con el ahijado y lea el 3er Paso
- 2. Escuche la tarea de las preguntas y respuestas del ahijado del **Cuestionario-1-2-3**.

(AQUÍ TERMINA EL TRABAJO CON EL “Cuestionario-1-2-3”).

- 3. Hacer el Tercer Paso juntos.

Tarea 13: Aquí Empieza El Paso Cuatro

- A. Si aún no dispone de un paquete del ejemplo del Cuarto Paso, puede descargarlo de forma gratuita en: www.bbaworks.com
- B. Del DDLG fotocopie lo siguiente o imprima las plantillas de la pagina de web anteriores.
 - 30-50 copias del Inventario de Resentimientos pg. 62 y 67.
 - 10 copias de la La Plantilla de Inventario de Temores pg.72
 - 10 copias del Inventario de Sexo en las pg.69- 70.
- C. En su Libro Grande De AA, Lea pg.63-¶2-L1—hasta – pg.66-¶2-L4... “veneno”).
- D. A medida que lea las pgs.57, 63 y 64, del DDLG, escríbalas en su Libro Grande de AA.
- E. Como se indica en la pg. 58 del DDLG, hacer una lista de la Columna Uno- la gente, instituciones y principios.

Reunión 13:

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado repase y enseñe a hacer la columna 1
2. Lea con ellos pg.64 en su Libro Grande de AA.
3. Ayúdelos a hacer la Columna 1 realista. Si traen una Lista de la Columna 1 con 100 resentimientos trate de agrupar algunos reduciéndolos a un máximo de 30- 50.
4. Repasar pg.59 en el DDLG y enseñelos como escribir la Segunda Columna (La Causa) como en el ejemplo de Dan S.
5. Deles una copia del paquete de Inventario de resentimientos de Dan y Tyla.
6. Repasar el Inventario de Resentimientos de acuerdo con en el ejemplo en el paquete.
7. Muestre entonces cómo hacer un Resentimiento Especifico en la Columna 2 "La Causa" de acuerdo con ejemplo.

Tarea 14:

- A. En el Libro Grande de AA lea parte inferior de la pg.64.
- B. Lea págs.59 en el DDLG.
- C. Ponga un Nombre en cada una de las hojas de trabajo del Inventario de Resentimiento.
- D. Completar la Segunda Columna "La Causa" como el que esta en la página 59 de la DDLG. Poner "La Causa" en la parte superior de sus copias de acuerdo con la página 62 de DDLG (asegúrese de hacer el Resentimiento Especifico)

Reunión 14:

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado y repase la segunda columna con ellos – Solo revise.
2. Conteste las preguntas que el ahijado tenga.
3. Lea pg.64 (parte inferior) – 65 (parte inferior) en el Libro Grande de AA.
4. Enseñe al ahijado como hacer las primeras cuatro partes de las 7 areas del "YO" en la Tercera Columna del DDLG pg.60-62 (Autoestima, Orgullo, Ambición y Seguridad)
5. Llenar algunos ejemplos con ellos para asegurarse de que entienden y tienen claro cómo hacerlo. Utilizar los ejemplos del paquete.

Tarea 15:

- A. Completar las primeras 4 partes de las 7 areas del "YO" en la Tercera Columna (la Autoestima, el Orgullo, la Ambición y la Seguridad) en las hojas de sus resentimientos, como se indica en el DDLG en las páginas 60-62 como ejemplos hechos con el Padrino.
- B. Conforme lea las pgs.68- 69 del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA (Empezando en la parte inferior de la pg. 66 "Regresamos..." hasta la mitad de la pg.67 "dispuestos a enmendarlos").

Reunión 15:

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado y repase las primeras 4 partes en la Columna Tres. (revisarlo)
2. Enseñe como hacer en la Tercer Columna las tres partes inferiores.(Relaciones Personales, Relaciones Sexuales y Nuestras Carteras).

3. Enséñeles como hacer “La Realización”. Asegurarse de que entienden. Escriba algunos con ellos.
 4. Muéstreles el ejemplo del paquete.
-

Tarea 16:

- A. Termine todas las Terceras Columnas y la Realización

Reunión 16:

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado y repase las primeras la Tercera Columna Y La Realización.
 2. Lea en su Libro Grande de AA, pg.65 (parte inferior) – 67. (No se había leído antes).
 3. En la hoja de trabajo de Inventario de Resentimientos Enseñe al ahijado como hacer la Cuarta Columna. Como en el ejemplo en el DDLG pg.65 y 66.
 4. Escriban algunos ejemplos con ellos para asegurarse de que entienden y tienen claro cómo hacerlo y que incluyan El Daño.
-

Tarea 17: (tal vez se necesite una semana extra)

- A. Termine todas sus Cuartas Columnas (incluyendo los daños) como está hecho en el ejemplo en la pg. 65 - 67 del DDLG.
- B. Lea en el Libro Grande De AA, desde la parte inferior de la pg.67 “Fíjese el lector” a la parte inferior de la pg.68 “superar el temor”.
- C. Conforme lea las páginas.73- 75 del DDLG, transcribalas en su Libro Grande de AA pg.67 y 68.
- D. Pegue con una cinta adhesiva 2 hojas de de Trabajo de InventarioTemores para que tenga 12 columnas en lugar de 6.
- E. Escriba diez Temores en la Primera Columna, preguntándose conforme lo hace, “¿Tengo el miedo opuesto también?”
- F. Si tienes el Temor opuesto, escríbelo en tu Inventario de Temores justo debajo del Temor original.
Ejemplo:

Fracaso		
Éxito		

Meeting 17:

Fecha: _____

1. Reunirse con el ahijado y Revise la Cuarta Columnas, Asegurándose que este completa.
2. Lea págs.67 y 68 en el Libro Grande De AA , también “temor”
3. Repasar las páginas 70-72 en el DDLG.
4. Enséñele como hacer la “Plantilla De Temores”. En el DDLG.
(En la Plantilla De Temores haga unos ejemplos con ellos.)
5. Explique cómo la mayoría de los temores vienen de la columna tercera del Inventario De Resentimiento pero, ellos también deben considerar si tienen el temor opuesto. (El temor contrario de “fracaso” es “temor de éxito”). También, considere cualesquier temor que no esté en su inventario.

Tarea 18:

- A. Termine la Plantilla de Temores como se muestra en la pg. 70-72 del DDLG
- B. Lea pg. 68 en el Libro Grande De AA, (parte inferior) "Ahora lo referente al sexo" – 71.
- C. Conforme lea el DDLG páginas.79-82, transcribalas en su Libro Grande de AA en págs. 68-71
- D. Haga una lista de Relaciones. Haga una lista de solo sus relaciones principales la primera vez a través
- E. Escriba cada nombre en la parte superior en la plantilla de Inventario de Sexo como se explica en la pg. 77 del DDLG.

Reunión 18:

Fecha: _____

(Utilizar el paquete de ejemplos del Inventario de Sexo y del Ideal Sexual.)

1. Reunirse con el ahijado y Revise la Inventario de Temores.
2. Lea del Libro las páginas 68- 71 de su Libro Grande (Inventario de Sexo) con ellos.
3. Enséñeles como hacer el Inventario del Sexo como esta en la págs. 77 - 78
4. Repasar la lista de ellos de Inventario de Sexo con ellos para que se retiren con una lista.
5. Escriba algunos ejemplos con ellos.
6. Explique cómo escribir un Ideal Sexual de acuerdo a como se explica en la págs. Del DDLG 80 y 81
7. Programe con ellos un tiempo para hacer el Quinto Paso. (probablemente se necesite una semana más)

Tarea 19:

- A. Termine las hojas de Inventarios De Sexo como el ejemplo en la pg.69 y 70 en el DDLG.
- B. Escriba el Ideal Sexual como se explica en las páginas 80 y 81 Del DDLG y los ejemplos.
- C. Lea págs. 72 y 75 (Paso 5) en el Libro Grande de AA.
- D. Conforme lea las páginas Del DDLG 83 - 86, transcribalas en su Libro Grande de AA
- E. Si todo está terminado, Haga el quinto paso con su Padrino / Guía de Pasos.
- F. CONSIDERACIONES DEL PASO 5 (a medida que vaya haciendo el Quinto Paso, esto es lo que tomamos en cuenta):
 1. **¿Veo lo que es objetable acerca de esta interacción?** (mi comportamiento, actitud de egoísmo, miedo, etc.)
 2. **¿Veo por mi mismo que con mi propio poder no podría haberme comportado de manera diferente?**
 3. **¿Veo algún comportamiento o resentimiento al que todavía me aferro y del cual estoy dispuesto a dejar ir?**

Reunión 19:

Fecha: _____

1. Reunirse con ahijado.
2. Lea págs. 72- 75 (parte superior) (Paso 5) en el Libro Grande.
3. preguntar si tienen alguna cosa el cual : "me lo llevaría a la tumba".
4. Cuando hayan terminado, pídeles que lean las promesas en la pg. 75.
5. Explicar cómo se hace el Sexto Paso como en la parte inferior de la pg.75 del DDLG "al regresar a casa"

6. Si usted quiere repase las páginas del DDLG 79 y 80, pero explíqueles que no escriban una lista para el Paso Seis- hablen sobre los defectos y la naturaleza de los defectos.
7. Leemos la transcripción de Dan sobre los pasos 6 y 7 , hablar sobre los defectos y la naturaleza de los defectos o pídale que escuchen el audio www.bbaworks.com (este solo en ingles)

Revisar inventarios (Regresando A Casa)

8. Consideraciones Paso 6 : Mientras reviso cada inventario de una manera contemplativa, me pregunto estas consideraciones:
 - a. ¿Puedo ver lo que es objetable acerca de esta interacción? (mi comportamiento, actitud, egoísmo, etc.)
 - b. ¿Puedo ver por mi propia cuenta que no podría haberme comportado de manera diferente?
 - c. ¿Hay algo a lo que me aferro que no estoy dispuesto a dejar ir?
 - d. ¿Estoy dispuesto a acudir a Dios en busca de ayuda con todas estas cosas que me parecen inaceptables de ahora en adelante?

NOTA: Si todavía esta aferrado, ore por la buena voluntad. Si aún se aferra, no realice el paso 7 hasta que hable con su Padrino / Guía De Pasos

Tarea 20:

- A. Cuando haya terminado con el Paso 7, Póngase en contacto con su Padrino / Guía de Pasos para la siguiente tarea. (Puede ser por teléfono o en persona)
- B. Repase la pg. 81 del DDLG con ellos
- C. Pídale que hagan una lista (del Paso Cuatro; En Oracion preguntese si no hay algo mas que no se encuentre ya en el Paso Cuatro.) de acuerdo a la pg. 90 del DDLG.
- D. Póngalos en sus tarjetas de índice.
- E. Haga la Meditación de +/-
- F. Lea Las paginas 76 hasta el principio de la pg.84 en el Libro Grande de AA
- G. Escribir las págs. 91- 95 en su Libro Grande de AA.

Reunión 20:

Fecha _____

1. Reunirse con el ahijado.
2. Lea en el Libro Grande el Paso 9 páginas. 76 – 84 (parte superior).
3. Revise pg. 90 en el DDLG con ellos.
4. Repasen las Tarjetas de Índice de acuerdo con la pg. 90 del DDLG.
5. Agrupelas en orden de acuerdo al DDLG.

Mark Houston dijo: “¿Qué tan libre quieres ser?”

6. Ahora salga y comience a enmendar los daños.

Tarea 21 (Paso 10) —(Puede hacer el Paso 10 y 11 juntos si desea):

- A. Lea en el Libro Grande de AA, págs. 84 - 85, paso 10
- B. Transcriba las páginas. 96-98 en su Libro Grande de AA.
- C. ¿?

Reunión 21:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con su ahijado, Lea el Paso 10 págs. 84 y 85 de su Libro Grande de AA.
 - 2. Hable de cómo vivir y practicar paso 10. Si se puede , permítales escuchar el CD de Mark Houston de los pasos 10 y 11 y los CD de Dan Sherman de los pasos 10 y 11 www.bbaworks.com
-

Tarea 22: (Paso 11)

- A. En el Libro Grande de AA lea págs. 85 (parte inferior) – pg. 88.
- B. Transcribir las páginas. 99 – 101 del DDLG en su Gran Libro de AA
- C. ¿?

Reunión 22:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con su ahijado. Lean juntos el Paso 11, páginas. 85 – 88 en su Libro Grande. Hablen de cómo practicar el paso 11.
 - 2. Revisen las instrucciones del DDLG en la pg.102.
-

Tarea 23: Paso 12

- A. Pasó 12 lea “Trabajando Con Otros” en el Libro Grande de AA págs. 89 – 103.
- B. Transcribir las páginas 103 – 112 del DDLG en su Libro Grande de AA.
- C. ¿?

Reunión 23:

Fecha: _____

- 1. Reunirse con el ahijado y lea “Trabajando Con Otros”.
- 2. Pídales que vayan y regalen lo que gratuitamente se les ha dado a ellos.

Dios Los Bendiga